JORBI
Manual de uso e manutenção

PARABÉNS!
É agora o proprietário de uma nova bicicleta JORBI.

Todas as bicicletas JORBI são construídas e testadas de acordo com as mais exigentes normas internacionais de qualidade, segurança e fiabilidade, nomeadamente as NP-EN14781-2006(bicicletas de Estrada) e NP-EN14766-2006(bicicletas de Montanha). Antes de utilizar a sua nova bicicleta JORBI, por favor tome algum tempo para se familiarizar com a mesma e os seus componentes. Leia este Manual com atenção e na sua totalidade.

Neste Manual vai encontrar muita informação para desfrutar adequadamente da sua bicicleta: fornece instruções simples assim como avisos importantes que o ajudarão a tirar vantagem das características funcionais da bicicleta, apurar a sua manutenção, preservando o seu valor e maximizando a eficácia ao longo do tempo.

A JORBI agradece a sua preferência por este produto e convida-o a um uso responsável, com respeito pelo ambiente circundante e em conformidade com a legislação em vigor no país em que seja utilizado. A JORBI também lhe deseja o maior sucesso, seja em termos amadores ou profissionais.

Caso a sua bicicleta esteja equipada com equipamento e/ou acessórios não standard (cuja operação será sempre descrita em instruções que acompanham este manual), a JORBI convida-o a ler as instruções especificas relevantes. Os dados, descrições e ilustrações contidas neste manual são meramente indicativos e não pretendem de forma alguma ser verdades absolutas. A JORBI reserva-se o direito de alterar a estrutura, os componentes mecânicos, acabamentos e acessórios por razões técnicas e/ou comerciais, sem aviso prévio.

Cada produto JORBI é em si mesmo uma expressão de tecnologia e alta qualidade. O processo de produção optimizado faz de cada quadro uma peça única e qualquer pequena imperfeição, típica na fibra de carbono, faz parte integral da sua personalidade.

LEGENDA

PERIGO / NORMA DE SEGURANÇA: Indica regra básica de segurança. A não observação desta regra pode conduzir a acidentes, quedas ou ferimentos no condutor.

ATENÇÃO / IMPORTANTE: Indicação de avisos técnicos que terão de ser seguidos estritamente para uma utilização segura.

REPRESENTANTES

Para encontrar a localização de um Representante Autorizado, visite a página web oficial em www.JORBI-BIKES.com ou consulte o catálogo JORBI.

PERIGO / NORMA DE SEGURANÇA: A sua nova bicicleta foi especificamente desenhada e montada para um único utilizador. A JORBI declina todas e quaisquer responsabilidades no caso de utilização por mais do que um utilizador de cada vez ou no caso de sobrecarga no porta-bagagem/cesto (se instalados).

ATENÇÃO / IMPORTANTE: Leia este Manual cuidadosamente: contém informação importante para a sua segurança e a de terceiros. Consulte sempre um médico antes de iniciar a prática de qualquer desporto. Caso a sua bicicleta seja utilizada por outros, forneça e confirme a informação contida neste Manual.

REPRESENTANTE JORBI
Todos os Representantes Autorizados JORBI terão todo o gosto em o aconselhar na escolha de uma nova bicicleta. A informação prestada pelo Representante que preferir será extremamente importante na escolha de qual o modelo que mais se adequa às suas necessidades especificas, como as suas medidas morfológicas, o objectivo e o uso pretendido.

ENTREGA DE BICICLETAS E AFINAÇÕES
O Representante que escolher estará apto a instalar qualquer acessório e a proceder á manutenção correcta da sua bicicleta. Peça para receber a sua bicicleta pronta a utilizar, completamente montada e ajustada às suas medidas. Para subsequentes modificações ou ajustes, a JORBI recomenda que sejam feitas apenas por profissionais qualificados. Também lembramos que a posição de condução adequada é fundamental para a sua segurança e a de outros. Para operações de manutenção de rotina leia atentamente este manual.

PERIGO / NORMA DE SEGURANÇA: O uso da bicicleta em condições não previstas pode ser perigoso; neste caso o utilizador assume totalmente o risco de quaisquer acidentes e/ou ferimentos para si ou outros daí decorrentes. A JORBI não poderá ser responsabilizada em caso algum por danos causados por uso que não seja compatível com as características estruturais das suas bicicletas.

ATENÇÃO / IMPORTANTE: O uso fora de estrada (“Off-road”) é entendido como o uso normal e razoável da bicicleta em terrenos qualificados como fora de estrada (“Off-road”).
É absolutamente proibida a utilização em actividades extremas fora de estrada, tais como Downhill, Freeride, etc…

A JORBI lembra que o utilizador fica completamente responsável por danos físicos e/ou materiais sofridos pelo próprio ou outros causados por quebra ou mau funcionamento da bicicleta ou seus componentes nas condições de uso referidas.

ACESSÓRIOS E PEÇAS DE REPOSIÇÃO

Caso deseje instalar acessórios adicionais (guarda-lamas, guarda-correntes, cestos, cadeiras de criança, bomba, rodas, conta-quilómetros) na sua nova bicicleta JORBI, contacte o Representante local para conselho na escolha dos acessórios mais adequados. A JORBI também recomenda a instalação de acessórios exclusivamente compatíveis com as características estruturais da sua bicicleta.

A JORBI declina toda e qualquer responsabilidade por danos causados por montagem e/ou uso de acessórios não compatíveis com a bicicleta onde foram instalados.

CONFORTO E DESEMPENHO

No que toca a conforto, o selim é a parte mais importante de uma bicicleta. A sua forma é o factor que deve ser relacionado com as características físicas de um utilizador, ao invés da espessura ou tipo de enchimento. A JORBI escolheu a forma do selim que equipa a sua bicicleta JORBI optando por um componente adequado á maioria dos utilizadores. Contudo isto não significa necessariamente que o selim standard seja o mais confortável para si. Se for o caso, o Representante local recomendará e fornecerá o modelo que melhor sirva as suas necessidades.

Se é um utilizador frequente e faz regularmente percursos de média a longa distância diariamente, ou se utiliza a sua bicicleta por mais de uma hora por dia, em média, deverá utilizar luvas especialmente adequadas à prática de ciclismo. Adicionalmente á protecção e segurança, estas luvas previnem o adormecimento das mãos, aumentando a capacidade de agarrar o guiador e assegurando um conforto acrescido.

A roupa específica para ciclismo é a melhor aposta para qualquer ciclista, contribuindo activamente para reduzir o atrito aerodinâmico, assegurando ao mesmo tempo protecção e conforto. Por exemplo, os calções de ciclismo são desenhados para reduzir a fricção entre o selim e as pernas do utilizador, reduzindo o risco da dolorosa irritação da pele. O uso de um capacete de segurança aprovado protege o utilizador de danos físicos sérios e garante a sua segurança. Em caso de queda ou acidente, o capacete pode salvar-lhe a vida.

É extremamente importante a ingestão adequada de líquidos, antes, durante e depois de qualquer actividade física, de modo a reintegrar os líquidos perdidos pela transpiração. Se está a planear percorrer grandes distâncias de bicicleta, leve sempre consigo a quantidade de líquidos adequada para a distancia e/ou tempo previstos, prevendo uma margem por excesso. Peça conselho ao Representante local sobre o tipo de bidão e suporte mais adequados ao que pretende.

EQUIPAMENTO
A JORBI relembra que os acessórios devem ser instalados de acordo com as instruções de instalação relevantes fornecidas com o produto.

ATENÇÃO / IMPORTANTE:
Transportar crianças na bicicleta torna o andamento difícil e muito instável. Nestes casos a JORBI recomenda o uso de cadeiras de crianças aprovadas para evitar o risco de toque dos pés ou pernas da criança nos raios ou na roda. Confirme sempre a posição da criança e certifique-se de que está em segurança.
Se a sua nova bicicleta JORBI estiver equipada com pedais de aperto por tiras e fivelas, certifique-se de que estão largas o suficiente para evitar quedas ou ferimentos em caso de paragem súbita.
Se a sua nova bicicleta JORBI estiver equipada com pedais de encaixe, tome o tempo necessário para se familiarizar com o seu funcionamento antes da utilização da bicicleta.

PERIGO / NORMA DE SEGURANÇA: Para minimizar os riscos em caso de queda ou outros acidentes, a JORBI aconselha o uso de roupa adequada ao ciclismo e capacete aprovado.

USANDO A SUA BICICLETA EM MÁXIMA SEGURANÇA
No caso de esta bicicleta JORBI vir a ser utilizada por uma criança recomenda-se a leitura deste manual pela criança em conjunto com um adulto, para que as indicações de segurança nele contidas sejam compreendidas e praticadas. O conceito de segurança é fundamental na prática de ciclismo e requer o cumprimento de regras e normas bem definidas.

A JORBI aconselha:
- Informe-se e cumpra normas de ciclismo aplicáveis noutros Países.
- Seja sempre cauteloso no uso da bicicleta, mantenha-se atento ao trânsito á sua volta.
- Mantenha as duas mãos no guiador.
- Em movimento, mantenha-se sempre na direcção geral do trânsito e em linha recta.
- Não utilize os passeios e dê sempre a prioridade aos peões.
- Preste atenção a veículos a entrar na via e preveja a possível abertura de portas.
- Utilize atempadamente os sinais manuais de mudança de direcção.
- Evite manobras súbitas
- Abrande ao aproximar de cruzamentos.
- Evite trajectórias paralelas aos carris e atravesse-os sempre numa trajectória perpendicular, a velocidade reduzida.
- Saia da bicicleta no caso de obstáculos que não tenha a certeza de conseguir ultrapassar.
- Não use fones de ouvido ou outros dispositivos que limitem a audição.

- Não faça corridas ou competição em estradas abertas ao trânsito.
- Não transporte crianças se a bicicleta não estiver equipada com o equipamento adequado para o efeito.
- Evite o transporte de objectos que possam obstruir a sua visão ou que impeçam um controlo normal da bicicleta.
- Verifique o funcionamento dos travões e certifique-se do bom estado geral da bicicleta.
- Proceda a substituição imediata de qualquer componente da bicicleta que se apresente com desgaste ou dano evidente.

REGRAS DE SEGURANÇA E USOS ESPECIFICOS

A JORBI aconselha o cumprimento de todas as leis e regras de trânsito aplicáveis á condução de bicicletas em vigor no Pais em que essa condução se efectue, além das seguintes regras básicas relacionadas com o contexto e situação de utilização:

Em estradas abertas ao trânsito

- Use luzes e/ou reflectores.
- Equipe a bicicleta de acordo com as normas aplicáveis e com as suas necessidades específicas.
- Como regra geral, use sempre um capacete aprovado.
- Verifique constantemente a eficácia da sua bicicleta como um todo, o ajuste correcto dos travões e mudanças, a pressão dos pneus e o aperto de todos os parafusos e porcas.
- Preste atenção a todos os elementos na estrada que possam por em causa a aderência dos pneus (areia, água, tampas de inspecção, carris, etc...).

Em descida acentuada

- Guie com cuidado
- Em caso de travagem dê prioridade ao uso do travão de trás e aplique o travão da frente com suavidade.

À noite

- Considere o facto de que a bicicleta é menos visível para os outros utilizadores da via.
- Certifique-se que o sistema de iluminação e os reflectores estão montados e funcionam correctamente.
- Mantenha-se o mais próximo possível da berma.

Em piso molhado

- Tenha em consideração a redução de aderência dos pneus e a possível visibilidade reduzida.
- Certifique-se que pneus e calços de travão estão em perfeitas condições.
- É terminantemente desaconselhado o uso de chapéus-de-chuva ou protecções similares que possam prejudicar a condução.
- Circule a velocidade reduzida.
- Mantenha uma distância de segurança maior para outros veículos.
- Trave com bastante antecedência e gradualmente.

Fora de estrada (“Off-road”)
- Use equipamento adequado.
- Cumpra regulamentos de acesso a caminhos e estradas de terra.
- Respeite a propriedade privada, pedestres, outros utilizadores, animais e plantas.
- Por norma, modifique o menos possível os locais onde passa, nomeadamente com uma utilização sensível do travão traseiro e evitando a circulação fora dos trilhos definidos.
- Guarde consigo todo o lixo que produzir até o poder depositar nos locais adequados.
- Quando em descida acentuada trave antecipadamente e de forma progressiva.

PERIGO / NORMA DE SEGURANÇA: Saltos e quedas podem danificar o quadro da sua bicicleta JORBI; a JORBI aconselha uma avaliação prudente da via e dos obstáculos, desmontando da bicicleta para os transpor se necessário.

COMPONENTES DA BICICLETA

Mudança de trás
A mudança de trás varia a relação entre a pedalada e a distância percorrida pela bicicleta movendo a corrente entre os carretos, o que possibilita adequar a relação de transmissão ao terreno que se atravessa. Alterando as mudanças mantém-se uma cadência de pedalada constante mesmo quando se alteram as condições da estrada, tirando o máximo de rendimento do esforço dispendido.

Quando em subida é aconselhável o uso de relações mais curtas, de modo a permitir menor esforço na pedalada; em descida ou terreno nivelado é possível o uso das relações mais longas e pesadas. A cadência de pedalada ideal está correlacionada com o treino e a condição física individual. A título indicativo, uma cadência média anda pelas 60/90 revoluções por minuto. Assim que se familiarize com o funcionamento da mudança de trás, a sua utilização será intuitiva.

A mudança de trás é operada por meio dos manípulos de controlo, cuja operação específica varia consoante o fabricante e/ou o modelo.
Alguns modelos JORBI são equipados com uma mudança da frente que possibilita adaptar o uso da bicicleta a virtualmente todos os tipos de terreno e condições ambientais. Para mais informação sobre os tipos de mudanças e sua operação, a JORBI aconselha a leitura das instruções específicas.

ATENÇÃO / IMPORTANTE: Não operar a mudança de trás quando a bicicleta estiver imobilizada. Só pode ser operada pedalando, aplicando uma força reduzida e constante nos pedais. Não pedalar no sentido contrário ao normal. As seguintes combinações de transmissão têm de ser evitadas:

pedaleira mais pequena na frente / carreto mais pequeno atrás e pedaleira maior na frente / carreto maior atrás.

Posicionando o selim

Basta sentar-se na sua bicicleta para confirmar a posição do selim.
O selim está correctamente ajustado quando:
- consegue tocar simultaneamente com a ponta de ambos os pés no chão.
- o joelho fica ligeiramente dobrado quando o pedal está na sua posição mais baixa.

Assim que a altura correcta do selim for encontrada, recomenda-se apertar e confirmar que a abraçadeira do espigão de selim está correctamente apertada (fig.1).

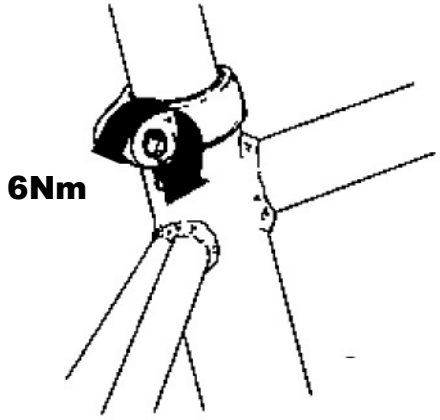

Fig. 1

A JORBI recomenda que não seja ultrapassada nunca a marca de inserção mínima indicada no espigão de selim.

Para ajustar o ângulo do selim, alargar a fixação na cabeça do espigão de selim (fig. 2), ajustar a inclinação, apertar e confirmar a fixação.

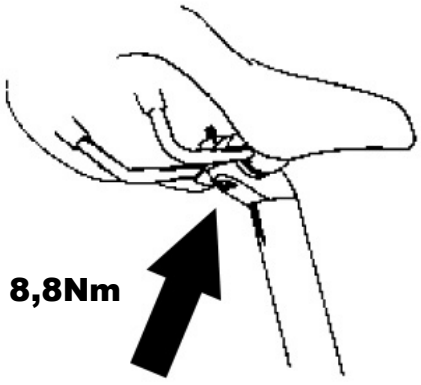

Fig. 2

PERIGO / NORMA DE SEGURANÇA: A JORBI recomenda que não seja ultrapassada nunca a marca de inserção mínima indicada no espigão de selim.
Assim que todos os ajustes do selim estejam concluídos e todos os apertos confirmados, é importante que se certifique, tentando rodar o selim. Este não se deve mover em caso algum.

Posicionando o guiador
Para ajustar a direcção ou o guiador, utilize os parafusos localizados no avanço (veja a fig. 3).

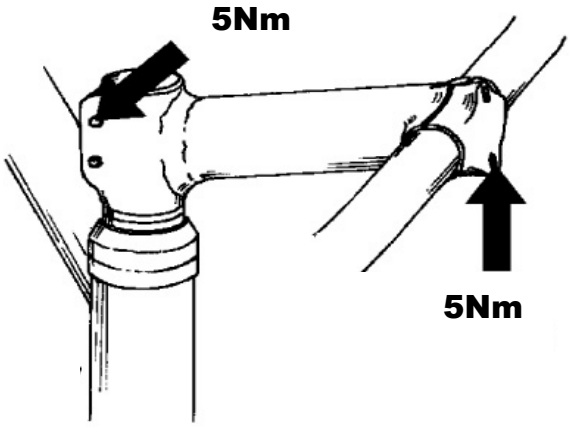

Fig. 3

Devido à importância e relativa complexidade destes componentes específicos, a JORBI aconselha a consulta ao Representante no sentido de compreender os mecanismos e métodos de ajuste. É sempre recomendável que estes ajustes sejam levados a cabo por pessoal qualificado.

PERIGO / NORMA DE SEGURANÇA: O posicionamento correcto do guiador é de fundamental importância para a sua segurança e a segurança de outros. Caso possua um modelo de estrada, nunca posicione o guiador virado para cima.

Se o guiador da sua bicicleta JORBI se encontrar dobrado após queda ou acidente, deverá ser trocado; por favor, não tente reparar o guiador ou de qualquer modo restaurar a forma original. Consulte um Representante Autorizado JORBI imediatamente.

Travões
A sua nova bicicleta JORBI poderá vir equipada com três tipos diferentes de travões: travões de disco, V-Brakes ou travões tipo ferradura.

Caso os da sua bicicleta sejam do tipo V-Brake, o procedimento recomendado pela JORBI para abrir o travão (para troca de calços, por ex.) é o seguinte: apertar as duas partes do corpo do travão e remover a curva metálica do encaixe (Fig. 4).

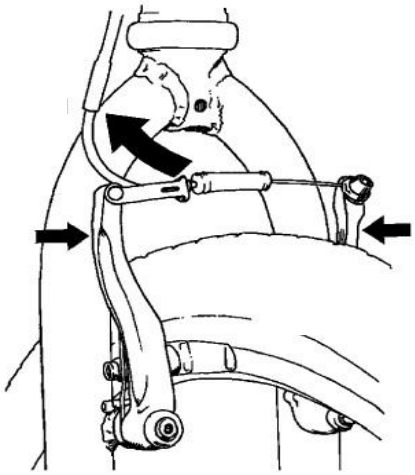

Fig. 4

Para abrir o travão tipo ferradura, accionar o dispositivo previsto para o efeito localizado no corpo do travão ou na manete, consoante o fabricante (Fig. 5A/5B).

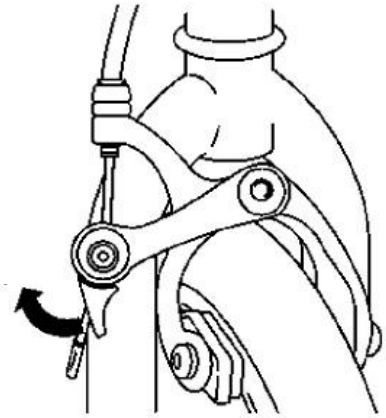

Fig. 5A

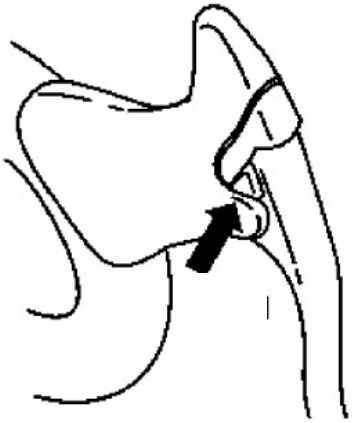

Fig. 5B

Aperto das Rodas
Para aperto das rodas, os modelos JORBI utilizam sistemas de aperto rápido ou cubos com aperto. Para remover a roda com aperto rápido basta abrir a patilha relevante, posicionada junto às ponteiras. Isto permite uma remoção rápida e facilitada da roda, que assim pode ser reparada, transportada ou substituída.
Para remover as rodas de cubos com aperto fixo, use as ferramentas adequadas (chaves de cubos).

A JORBI relembra que antes de remover rodas (excepto as equipadas com travão de disco) os travões devem ser abertos, procedimento ilustrado no parágrafo anterior (Travões).

Para a montagem da roda, posicioná-la entre as ponteiras certificando-se que o pneu não toca na forqueta, no quadro ou nos calços de travão. Recomendamos que se certifique de que todos os componentes desmontados ou desapertados retornam ao local apropriado e ao aperto correcto (por ex.: dispositivos de abertura de travões).

Finalmente, mover a patilha de aperto rápido para a sua posição de fecho.

PERIGO / NORMA DE SEGURANÇA: Rodas incorrectamente montadas podem levar a quedas perigosas e ferimentos sérios.
Antes de utilizar a bicicleta, certifique-se do aperto correcto das rodas, levantando a bicicleta e exercendo pressão sobre elas.
As rodas não se devem mover com esta operação, caso contrário confirme se as patilhas de aperto estão apertadas e repita a operação descrita acima.

Pneus
Pneus com a pressão correcta facilitam o pedalar e aumentam a tracção.
A pressão aconselhada para cada pneu varia em toda a gama e devem seguir-se as indicações gravadas nos flancos do pneu

PERIGO / NORMA DE SEGURANÇA: O uso da bicicleta em condições de fraca visibilidade pode ser perigoso para a sua segurança e a de outros. Caso seja obrigado a conduzir a sua bicicleta ao anoitecer, de noite ou com nevoeiro, a JORBI recomenda a utilização de equipamentos ópticos adequados para o efeito.

MTB: Modelos de Suspensão Frontal / Suspensão Total
Alguns dos modelos MTB JORBI estão equipados com sistemas de suspensão (frente / trás). Caso seja necessária intervenção nestes equipamentos (ajustes ou manutenção), recomenda-se a leitura atenta da documentação específica inclusa e o contacto com o Representante local.

PERIGO / NORMA DE SEGURANÇA: Alterar a montagem ou os ajustes da suspensão / amortecedor vai certamente alterar o comportamento

da sua bicicleta (estabilidade, agilidade e a qualidade de travagem). Proceda a ajustes apenas de acordo com as instruções relevantes.

A instalação de sistemas de suspensão só é compatível com alguns modelos JORBI. Antes de qualquer modificação em modelos não equipados com suspensão, contacte o Representante nesse sentido.

REPARAÇÕES

Pneu furado

Em caso de furo ou perda de ar:

1 Remova a roda.

2 Remova completamente o pneu do aro, proceda como se segue:

2A De um lado do aro, levante uma pequena secção agarrando na zona oposta à válvula e separe o pneu do aro. Se esta remoção for difícil, use cuidadosamente um “desmonta”.

2B Remova a câmara-de-ar.

2C Verifique com atenção o exterior e o interior do pneu e remova o objecto causador do furo. Caso exista um corte, tape o corte pelo interior (use uma peça de roupa, fita adesiva, um pedaço de câmara-de-ar, cartão, etc.)

2D Repare ou substitua a câmara-de-ar.

2E Monte o pneu e a câmara-de-ar, comece por inserir um flanco do pneu no aro. Insira a câmara-de-ar, pela válvula (sem a apertar) e ligeiramente insuflada. Iniciando na zona da válvula, insira o outro flanco do pneu no aro, com cuidado para não “trilhar” a câmara-de-ar.

2F Certifique-se que pneu e câmara-de-ar estão montados correctamente e que a base da válvula está entre os flancos do pneu

2G Insufle a câmara-de-ar até à pressão indicada no pneu, confirmando que este se mantêm no aro.

2H Aperte a válvula ao aro e aperte a respectiva tampa (“carrapeta”).

3 Instale a roda.

Raio(s) partido(s)

A quebra de raios enfraquece a roda e torna a bicicleta muito insegura.
Caso aconteça, recomendamos que prossiga com cuidado, depois dos seguintes procedimentos:

1 Enrole o raio partido á volta do raio fixo mais próximo, de modo a que não fique solto ou toque no quadro.

2 Rode a roda com a mão uma volta completa, verifique se o aro está centrado e não toca nos calços de travão. Se tocar, rode o parafuso de ajuste do cabo de travão no sentido horário, para abrir as maxilas do travão. Se o desalinhamento da roda for tal que esta operação não solucione, abra as maxilas do travão (ver travões; este travão fica inoperacional) e rode o parafuso de ajuste para a posição original, no sentido anti horário.

3 Se possível, evite a utilização da bicicleta nestas condições. Caso contrário mantenha uma velocidade reduzida e trave somente com o travão da roda não danificada.

PERIGO / NORMA DE SEGURANÇA: A travagem só com um travão não garante distâncias de travagem seguras. No caso de raio(s) partido(s) ou qualquer outro problema que cause inoperabilidade de um travão, a JORBI recomenda a não utilização da bicicleta. Se não for de todo possível, seja extremamente cuidadoso para evitar danos importantes em si ou outros

MANUTENÇÃO DA SUA NOVA BICICLETA JORBI

Todas as operações de manutenção descritas neste Manual bem como na tabela relevante (ver "Tabela de Manutenção") podem ser executadas por qualquer pessoa que possua conhecimentos básicos de mecânica e aptidão. Em caso de dúvida, ou se necessitar de explicações adicionais, recomendamos que contacte o Representante Autorizado.
Qualquer outra operação para além das descritas neste manual deve ser levada a cabo apenas por pessoal qualificado.

PERIGO / NORMA DE SEGURANÇA: Qualquer ajuste, manutenção ou reparação não executada de modo profissional pode significar um risco para a sua segurança e a de outros.

Período de Rodagem

Antes de utilizar a sua nova bicicleta de forma exaustiva, é aconselhável proceder a uma Rodagem: isto vai garantir desempenhos duradouros e uma operação optimizada no geral. Depois das primeiras utilizações, os cabos de controlo e os raios das rodas vão sofrer alguns desajustes (normais nesta altura) e podem necessitar de afinação. Depois de algum uso (30/60 dias) leve a sua bicicleta ao Representante oficial para a primeira revisão. Após esse momento, estará assegurada a perfeita operação do quadro e componentes de controlo, desde que sejam cumpridas as instruções contidas neste Manual e na Tabela de Manutenção abaixo.

Caso o uso seja muito frequente ou em condições muito exigentes, seja em estrada ou fora dela, os intervalos periódicos indicados neste Manual devem ser encurtados. Para qualquer problema de mau funcionamento relacionado com condições de manutenção recomendamos o contacto com o Representante.

ATENÇÃO / IMPORTANTE: O quadro e os componentes da bicicleta têm diferentes ciclos de vida dependendo da estrutura, materiais utilizados, a frequência e o tipo de uso a que são sujeitos.

A JORBI recomenda o seguimento de um programa de manutenção adequado bem como revisões periódicas na sua loja habitual.

VERIFICAÇÕES FUNCIONAIS

A JORBI informa que deverá conferir constantemente a condição geral da sua nova bicicleta JORBI, certificando-se que todos os componentes estão apertados de forma segura. Sugerimos algumas operações simples que

poderá executar, de modo a verificar o estado funcional da bicicleta, especificamente do quadro e componentes de controlo.

Sistema de Travagem
Para confirmar a correcta operação do sistema de travagem, puxe as manetes de ambos os travões e tente movimentar a bicicleta para a frente. Se notar algum ruído estranho, os elementos do sistema podem estar largos e a necessitar de ajuste. Peça a alguém qualificado para proceder ao ajuste.

Calços de travão: Se os calços parecerem gastos ou se a sua superfície de travagem não tocar no aro de forma uniforme, necessitam de substituição por originais de reposição ou com outros compatíveis com o aro e o sistema de travagem.

Caixa de direcção
Levante a roda da frente pelo guiador e rode-o para um lado e para o outro. Se detectar alguma dificuldade ou irregularidade nestes movimentos, algum dos elementos pode estar com anomalia. Com a roda no chão opere o travão da frente e agarre o topo da caixa de direcção enquanto tenta movimentar (lentamente) a bicicleta para trás e para a frente alternadamente. Se detectar alguma folga com esta operação, leve a bicicleta a uma revisão geral.

Movimento Pedaleiro
Segure um pedal e tente movimentá-lo para o centro da bicicleta e vice-versa. Repita no outro pedal. Caso note alguma folga, leve a bicicleta a uma revisão geral.

Manípulos e Manetes
Verifique os cabos dos manípulos e os dos travões, assim como as espirais respectivas. Se detectar alguma corrosão, deformações ou apertos estranhos proceda à substituição imediata dos componentes gastos ou danificados.

Tensão dos Raios
Use o polegar e o indicador para verificara a tensão de cada par de raios em ambos os lados da roda. Se alguns estiverem com folga, peça para serem verificados bem como o alinhamento da roda.

Quadro e forqueta
Verifique visualmente o quadro, prestando especial atenção ás zonas de junção/soldaduras, tubo de direcção, espigão de selim, movimento pedaleiro e ponteiras traseiras. Riscos profundos, rachas ou descoloração sinalizam esforço anormal. O mesmo tipo de inspecção deve ser prestado à forqueta, especialmente nas dobras e ângulos internos e nas ponteiras.

PERIGO / NORMA DE SEGURANÇA: Como qualquer outro equipamento mecânico, a bicicleta e os seus componentes são sujeitos a esforços e desgaste. Os materiais e mecanismos que de que é composta a sua nova JORBI apresentam variadas características estruturais que definem o seu desempenho, a reacção ao esforço e a resistência ao desgaste. Se a

“vida útil” de um componente for ultrapassada, pode dar-se uma falha súbita criando situações potencialmente perigosas, expondo o utilizador a risco de acidente. Riscos profundos, rachas ou descoloração são sintomas de desgaste excessivo de um componente e indicam a necessidade de troca urgente do mesmo.
A JORBI aconselha a verificar os ajustes dos componentes de controlo e a limpar e lubrificar regularmente a sua nova bicicleta JORBI.

Travões
Se a manete de travão apresenta um curso excessivo, afine-o utilizando o parafuso de ajuste do cabo, rodando no sentido anti horário para retirar a folga. Se o curso da manete continuar insatisfatório, peça intervenção numa oficina qualificada.

Mudança de trás e corrente
Se a corrente se move com dificuldade entre carretos, a mudança de trás não está devidamente ajustada. A causa pode ser simplesmente um cabo com folga. Ajuste-o utilizando o parafuso de ajuste do cabo, rodando meia volta de cada vez no sentido anti horário para retirar a folga. Experimente a operação para confirmar se existe melhoria no comportamento.
Caso o problema persista, rode o parafuso de ajuste uma volta completa. Se não ficar resolvido com esta operação, leve a sua bicicleta a uma oficina qualificada.
Para qualquer dúvida acerca da operação destes componentes, recomenda-se a leitura dos manuais relevantes entregues com a bicicleta.

LIMPEZA DA BICICLETA
A sua nova bicicleta JORBI deve ser mantida limpa, especialmente se sujeita a uso intenso. A JORBI recomenda que proceda a limpezas regulares e que limpe sempre a bicicleta depois de percursos poeirentos ou enlameados.

Lubrificação

ATENÇÃO / IMPORTANTE: A sua nova bicicleta JORBI deverá ser lubrificada correcta e regularmente, de acordo com as condições ambientais, o clima e o tipo de uso a que está sujeita.
A JORBI incita-o a pedir instruções sobre a frequência e os lubrificantes adequados na sua loja habitual.
Depois de uma limpeza cuidadosa, deverão ser lubrificados os carretos, as rodas pedaleiras, a mudança traseira (pivots e roldanas), os manípulos, as manetes de travão, os pivots das maxilas dos travões e a corrente, removendo sempre o excesso de lubrificante.
A JORBI recomenda o uso de lubrificantes específicos para bicicleta, evitando o uso de lubrificantes genéricos (como óleo de motor e similares).

ATENÇÃO / IMPORTANTE: O verdadeiro ciclista respeita sempre o ambiente.
Para evitar qualquer tipo de poluição, nunca abandone a bicicleta ou partes da mesma, assim como lubrificantes ou outros consumíveis no ambiente.

Tabela de Manutenção

VERIFIQUE A PRESSÃO DOS PNEUS

VERIFIQUE O DESGASTE DO PISO DOS PNEUS

VERIFIQUE E AJUSTE A TENSÃO DOS RAIOS E O ALINHAMENTO DAS RODAS

VERIFIQUE A FOLGA DOS CUBOS

VERIFIQUE OS APERTOS RÁPIDOS DAS RODAS

AJUSTE A TENSÃO DA CORRENTE E VERIFIQUE O DESGASTE

LIMPE A CASSETE, A CORRENTE E OS SISTEMAS DE MUDANÇAS

VERIFIQUE O DESGASTE E O AJUSTE DO SISTEMA DE MUDANÇAS

VERIFIQUE O DESGASTE E AJUSTE A FOLGA DA CAIXA DE DIRECÇÃO

VERIFIQUE O DESGASTE DOS CALÇOS DE TRAVÕES, AJUSTE E SUBSTITUA SE NECESSÁRIO

VERIFIQUE E AJUSTE A FOLGA DOS CABOS E ESPIRAIS

VERIFIQUE A FOLGA E O AJUSTE DAS MANETES DE TRAVÃO

VERIFIQUE A FOLGA / FIXAÇÃO DO MOVIMENTO PEDALEIRO E PARAFUSOS DE FIXAÇÃO DOS CRANQUES

VERIFIQUE O APERTO DO ESPIGÃO DE SELIM AO QUADRO E DO SELIM AO ESPIGÃO DE SELIM

CERTIFIQUE-SE QUE TODOS OS PARAFUSOS DE FIXAÇÃO DO GUIADOR SE ENCONTRAM APERTADOS

CERTIFIQUE-SE DO BOM FUNCIONAMENTO DE TODOS OS SINAIS ÓPTICO/ACUSTICOS

VERIFIQUE VISUALMENTE A PRESENÇA DE RACHAS OU FALHAS NO QUADRO E NA FORQUETA

VERIFIQUE A SUSPENSÃO FRONTAL / TRASEIRA